

**PERBEDAAN DERAJAT DEPRESI IBU SISWA SLB DISABILITAS TUNGGAL  
DAN DISABILITAS GANDA DI YPAC SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**CLARA ANGELICA ROTORO**

**G0014060**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2017**

## ABSTRAK

**Clara Angelica Rotoro, G0014060, 2017.** Perbedaan Derajat Depresi Ibu Siswa SLB Disabilitas Tunggal dan Disabilitas Ganda di YPAC Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar Belakang:** Tidak semua anak dilahirkan dalam keadaan sempurna, salah satu keadaan yang harus dihadapi oleh orangtua adalah anak dengan disabilitas. Orang tua yang memiliki anak dengan disabilitas cenderung memiliki beban fisik maupun mental yang lebih berat, khususnya seorang ibu. Apabila ibu tidak dapat mengatur emosinya, bukan tidak mungkin ibu akan mengalami depresi yang akibatnya akan berimbas pada pengasuhan anak yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan derajat depresi antara ibu siswa SLB disabilitas tunggal dan disabilitas ganda di YPAC Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Juni 2017 di SLB D/DI YPAC Surakarta. Pengambilan sampel dilaksanakan secara *purposive sampling*, dengan menggunakan 78 sampel yang terbagi menjadi 2 kelompok, 39 ibu siswa disabilitas tunggal dan 39 ibu siswa disabilitas ganda. Data penelitian diperoleh dari hasil pengisian kuesioner *Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory* (L-MMPI) dan *Beck Depression Inventory* (BDI) II. Uji statistik menggunakan uji Mann Whitney melalui program SPSS 20.0 for Windows.

**Hasil:** Dari 39 ibu siswa disabilitas tunggal, yang tidak mengalami depresi/depresi minimal sebanyak 32 orang (82,1%), yang mengalami depresi ringan sebanyak 4 orang (10,3%), yang mengalami depresi sedang sebanyak 3 orang (7,7%), dan tidak ada yang mengalami depresi berat. Sedangkan untuk 39 ibu siswa disabilitas ganda didapatkan yang tidak mengalami depresi sebanyak 30 orang (76,9%), mengalami depresi ringan sebanyak 5 orang (12,8 %), mengalami depresi sedang sebanyak 3 orang (7,7%), dan mengalami depresi berat sebanyak 1 orang (2,6%). Dari hasil uji statistik Mann Whitney didapatkan  $p=0,561$ .

**Simpulan:** Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan derajat depresi ibu siswa disabilitas tunggal dan ibu siswa disabilitas ganda di SLB D/DI YPAC Surakarta.

---

**Kata Kunci:** Depresi, Disabilitas tunggal, Disabilitas ganda

## ABSTRACT

**Clara Angelica Rotoro, G0014060, 2017.** The Difference of Depression between Mother of Student with Single Disability and Multiple Disability in YPAC Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** Not all children are born in perfect condition, one of the condition that must be faced by parents is a child with disabilities. Parents who have children with disabilities tend to have more severe physical and mental burdens, especially a mother. If the mother can not regulate her emotions, it is not impossible that the mother will experience depression which will consequently affect the poor child care. The aim of this research is to know the difference of depression between mother of students with single disability and multiple disability in YPAC Surakarta.

**Methods:** This research was an analytical observational study with cross sectional approach and conducted in Juni 2017 at SLB D / DI YPAC Surakarta. Sampling was conducted by purposive sampling technique, using 78 samples that divided into 2 groups, 39 mothers of students with single disability and 39 mothers of students with multiple disability. The Minnesota Lie Multiphasic Personality Inventory (L-MMPI) and Beck Depression Inventory (BDI) II questionnaires were used to assessed depression. The obtained data was analyzed using Mann Whitney test by SPSS 20.0 for Windows.

**Results:** From 39 mothers of students with single disabilities found that 32 people (82.1%) with no depression, 4 people (10.3%) with mild depression, 3 people (7.7%) with moderate depression, and none had severe depression. Whereas for 39 mothers of students with multiple disabilities found that 30 people (76.9%) with no depression, 5 people (12.8%) with mild depression, 3 people (7.7%) with moderate depression, and 1 person (2.6%) with severe depression. The Mann Whitney test showed  $p = 0,561$ .

**Conclusion:** There is no difference of depression between mother of student with single disability and mutiple disability in YPAC Surakarta.

---

**Keywords:** Depression, Single Disability, Multiple Disability

## PRAKATA

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Perbedaan Derajat Depresi Ibu Siswa SLB Disabilitas Tunggal dan Disabilitas Ganda di YPAC Surakarta”*.

Penelitian ini dapat terlaksana berkat adanya bimbingan, arahan, bantuan, dan koreksi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Kusmadewi Eka D., dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi beserta Bp Widardo, M.Sc, Yulia Sari, S.si, M.Si, Sri Enny Narbrietty, SH., MH, dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi, dan perhatian sehingga terselesainya skripsi ini.
3. I. G. B. Indro Nugroho, dr., Sp.KJ selaku pembimbing utama yang selalu menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Debre Septiawan, dr., Sp.KJ, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Djoko Suwito, dr., Sp. KJ selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap staf pendidikan di SLB YPAC Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Ayahanda Sri Redjeki Rotoro dan Ibunda Nani Yulia serta adik penulis Vinsencius Marchellino Rotoro serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman dan sahabat penulis Geng Ndes Ndes, Geng Bagrikers, KMK 2014, KKN Lawang Festival, Colossal, Dennis, Ayasa, Decxy, Edwin, Ko Erdana, Mba Gadit, Debby, Cicil, Daniela, Nanda, Sonia, Andini, Intan, dll yang memberikan dukungan, bantuan, dan doa sampai terselesaikannya penelitian ini.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu – persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi sumbangan bagi ilmu kedokteran selanjutnya.

Surakarta, 13 Oktober 2017

Clara Angelica Rotoro

## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Depresi.....	5
a. Definisi.....	5
b. Epidemiologi.....	5
c. Etiologi.....	6
d. Patofisiologi.....	8
e. Faktor resiko.....	9
f. Klasifikasi.....	12
g. Diagnosis.....	13
2. Penyandang Disabilitas.....	16
a. Definisi.....	16
b. Epidemiologi.....	18

[Type here]

c. Etiologi.....	19
d. Klasifikasi.....	20
e. Karakteristik.....	32
f. Stigma terhadap Penyandang Disabilitas dan Keluarga Penyandang Disabilitas.....	36
3. Hubungan Depresi pada Ibu penderita Disabilitas dengan Jenis Disabilitas Anak.....	39
B. Kerangka Pemikiran.....	42
C. Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian.....	43
D. Teknik Sampling.....	44
E. Rancangan Penelitian.....	46
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
H. Instrumen Penelitian.....	49
I. Cara Kerja.....	49
J. Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Subjek Penelitian.....	51
B. Distribusi Sampel Penelitian.....	51
C. Analisis Data.....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
[Type here]	

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 65

B. Saran..... 65

DAFTAR PUSTAKA..... 66

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1.</b> Gambaran Karakteristik Subyek Berdasarkan Jenis Disabilitas.....	52
<b>Tabel 4.2.</b> Perbandingan Tingkat Depresi Ibu yang memiliki Anak Penyandang Disabilitas.....	56



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1.</b> Skema Kerangka Pemikiran.....	42
<b>Gambar 3.1.</b> Rancangan Penelitian.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Ijin Penelitian

**Lampiran 2.** Ethical Clearance

**Lampiran 3.** Formulir Informed Consent

**Lampiran 4.** Formulir Biodata

**Lampiran 5.** Kuesioner L-MMPI

**Lampiran 6.** Kuesioner BDI-II

**Lampiran 7.** Dokumentasi Penelitian

**Lampiran 8.** Data Penelitian

**Lampiran 9.** Hasil Uji Statistk

**Lampiran 10.** Surat Tanda Selesai Penelitian

[Type here]